

# INFORMATION DAY WEDNESDAY

24th March  
10:00 – 12:00

24 Mawrth  
10:00 – 12:00

## DIWRNOD GWYBODAETH DYDD MERCHER

### Wales Office:

#### Swyddfa Cymru

WalesAdmin@versusarthritis.org

0800 756 3970

### Ann Dymock

(Carmarthenshire Service Coordinator):

(Cydylynydd Gwasanaeth Sir Gaerfyrddin):

a.dymock@versusarthritis.org

01554 575170 07999167085

### Heather Lake

(Ceredigion Service Coordinator):

(Cydylynydd Gwasanaeth Ceredigion):

h.lake@versusarthritis.org

01570 642508 07484904201

### Sarah Greener

(Pembrokeshire Service Coordinator):

(Cydylynydd Gwasanaeth Sir Benfro):

s.greener@versusarthritis.org

01834 504060 07483148174



**CYMRU**  
**VERSUS**  
**ARTHRITIS**

0800 756 3970

Facebook @CymruVersusArthritis

Twitter @CymruVersusArthritis

Instagram @Cymru\_Versus\_Arthritis

Am ragor o wybodaeth, ewch i'n gwefan  
**versusarthritis.org**

Versus Arthritis: Elusen Gofrestredig yng Nghymru  
a Lloegr Rhif 207711, Yr Alban Rhif SC041156.